



POUR VOTRE SÉCURITÉ

Apprenez bien ces indications



Matières explosives



Matières corrosives



Matières nocives
Matières irritantes



Matières toxiques

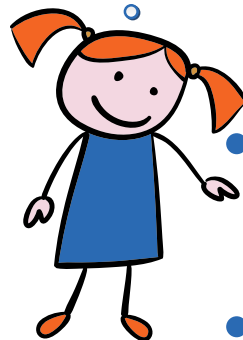


Matières inflammables



Matières comburantes

N'oubliez pas !



HYGIENE

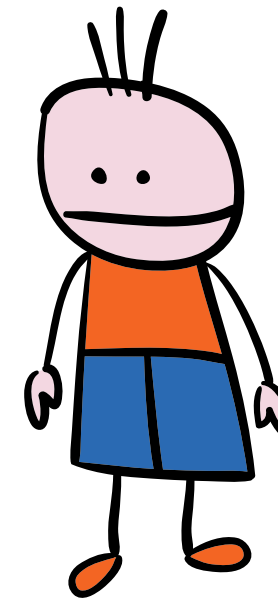
- Être propre : douche quotidienne, dents propres, mains lavées...
- Cheveux courts ou attachés et propres
- Pas de maquillage trop voyant
- Ongles propres

TENUE DE TRAVAIL

- Chaussures fermées sans talons et confortables
- Tenue présentable (pas de jogging, ni mini-jupe, ni casquette...)
- Gants propres et en bon état
- Blouse entièrement boutonnée
- Blouse propre
- Vêtements en coton de préférence



Ce que vous devez avoir en tête !



Prévoyance

Travail

Santé

Hygiène

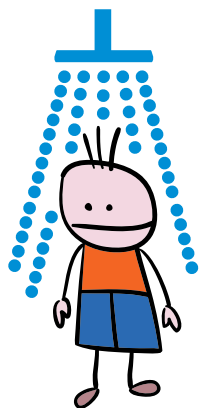
Soin

Vaccination

Sécurité

La Santé au Quotidien et au Travail

PRENDRE UNE DOUCHE CHAQUE JOUR



SE LAVER LES MAINS

Quand ?

- En entrant dans la cuisine
- Après un passage aux toilettes
- Après avoir éternué
- Après avoir touché des aliments sales
- Après avoir touché du matériel sale

Comment ?



- 1- Mouiller complètement
- 2- Savonner avec un savon bactéricide
- 3- Brosser les ongles
- 4- Rincer à l'eau
- 5- Sécher

Le Front
de 10 000 à 100 000 bactéries/cm²

Le Cuir Chevelu
environ 1 million de bactéries/cm²



Sécrétion Nasale
environ 10 millions de bactéries par gramme

La Salive
environ 100 millions de bactéries par gramme

Les Aisselles
de 1 à 10 millions de bactéries/cm²

Les Mains
de 100 à 1 000 bactéries/cm²

Les Matières Fécales
environ 100 millions de bactéries/gramme

NON



OUI



- Pas de short
- Pas de casquette
- Pas de marcel
- Pas de chaussures à talons
- Etc.

VESTIAIRE

- Vos habits doivent être rangés :
- les vêtements suspendus
 - les chaussures posées sur le sol du casier
 - les sacs posés sur l'étagère



Ne rangez pas vos habits de travail sales dans votre casier !

Mettez les à laver avant de les suspendre...